

# چه باید به کودکم بگویم؟

آگاهی‌هایی برای شما که پدر یا مادر هستید و با  
مشخصات شخصی محافظت‌شده زندگی می‌کنید

من  
می‌خواهم  
بدانم



© Brottsoffermyndigheten, 2014  
Produktion Plakat  
Åströms Tryckeri AB, Umeå 2014

# فهرست مطالب

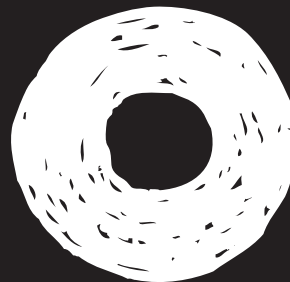
۵	مقدمه
۶	آدرس و مشخصات شخصی مخفی
۷	کودکان با آدرس و مشخصات شخصی مخفی
۸	حقوق کودکان
۹	کودکان چه می‌گویند
۱۱	به کودکان چه باید گفت
۳۱	در مورد خداحافظی کردن
۴۱	داشتن یک برنامه در هنگام وجود تهدید
۵۱	هنگامی که کودک بزرگ می‌شود
۷۱	درباره اینترنت
۸۱	کمک‌گرفتن از دیگران
۹۱	آگاهی‌های بیشتر از سوی سازمان حمایت از قربانیان جرم



## مقدمه

کودکان برای دریافت اطلاعات در مورد وضعیت خود به بزرگسالان وابسته می‌باشند. به همین دلیل سازمان حمایت از قربانیان جرم تصمیم گرفته‌است که مخاطب این بروشور شمایی باشید که پدر یا مادر هستید. در این بروشور به شما پدر یا مادر در مورد این‌که چگونه می‌توانید وضعیت را برای کودک خود که با مشخصات فردی محافظت‌شده یا مخفی زندگی می‌کند آسان‌تر نمایید، مشاوره داده می‌شود. این بروشور در همکاری با نماینده ویژه کودکان تهیه گردیده‌است.

در سوئد بیش از ۴۰۰۰ کودک با آدرس و مشخصات شخصی مخفی یا محافظت‌شده زندگی می‌کنند. اغلب این کودکان به دلیل آن‌که یکی یا هر دو والدین آن‌ها در معرض تهدید یا خشونت قرار گرفته‌اند، دارای مشخصات شخصی محافظت‌شده می‌باشند. بدون در نظر گرفتن این‌که آیا کودک مستقیماً در معرض تهدید یا خشونت قرار گرفته‌باشد یا نه، زندگی او از این‌که با مشخصات شخصی محافظت‌شده زندگی کند، تحت تاثیر قرار می‌گیرد.



# مشخصات شخصی محافظت شده

درجات مختلفی از حمایت وجود دارد. برای بعضی اشخاص کافی است که برای مدت کوتاهی نام و مشخصات آن‌ها در سیستم ثبت احوال کشور "نشانه رازداری" بگیرد، درحالی‌که برخی افراد دیگر برای همه زندگی خود نیاز به داشتن مشخصات فردی تغییر یافته دارند.

- نشانه رازداری بمعنای آن است که در سیستم ثبت احوال کشور علامتی در برابر نام و نام‌خانوادگی شخص قرار می‌گیرد که این سیگنال را به کارکنان سازمان‌های دولتی می‌دهد که نباید آدرس و مشخصات فردی آن شخص را بدون انجام یک بررسی ویژه در اختیار دیگران قرار دهند. نشانه رازداری معمولاً سالی یکبار مورد بررسی مجدد قرار می‌گیرد.

- "ثبت در آدرس قبلی" بمعنای آن است که شخصی که با تهدید روبروست، به آدرس جدیدی نقل مکان می‌کند اما همچنان در همان شهر و آدرس قبلی خود ثبت بوده و نامه‌های خود را از طریق اداره مالیات‌ها دریافت می‌کند. ثبت در آدرس قبلی هر بار حداکثر تا سه سال می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد.

- "مشخصات فردی تغییر یافته" بالاترین سطح حمایت است و بمعنای آن است که به شخص هویتی جدید، با نام و شماره شناسایی شخصی جدید داده می‌شود.

بسیاری از افراد خود شخصاً برای دریافت مشخصات شخصی محافظت شده به اداره مالیات‌ها مراجعه می‌نمایند درحالی‌که برخی افراد دیگر بعد از تماس با پلیس مورد حمایت قرار می‌گیرند.

در آدرس الکترونیکی [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se)

می‌توانید آگاهی‌هایی را در مورد نحوه درخواست دریافت مشخصات شخصی محافظت شده دریافت نمایید. همچنین می‌توانید به این شماره تلفن هم زنگ بزنید: **0771-567 567**

# کودکان دارای مشخصات شخصی محافظت شده

کودکان اغلب بدلیل آن‌که یکی از والدین آن‌ها دارای مشخصات شخصی محافظت شده می‌باشند، در این وضعیت قرار می‌گیرند. والدین ممکن است بدلیل کار خود و یا شهادت دادن در یک دادگاه در معرض تهدید قرار گرفته باشند. معمولترین این دلایل مورد خشونت قرار گرفتن از سوی یکی از نزدیکان است، هنگامی‌که تهدید از سوی خانواده خود بوده و یا از سوی فردی از نزدیکان خانواده باشد. خود کودکان نیز ممکن است از سوی یکی یا هر دو والدین خود و یا گروهی از خویشان خود مورد تهدید قرار گرفته باشند.



## حقوق کودکان

کنوانسیون کودک یک توافق‌نامه بین‌المللی است که کشور سوئد هم آن را امضاء نموده‌است. این کنوانسیون در مورد حقوقی است که کودکان بدون توجه به جنسیت، پیشینه، دین و یا کاهش توانایی‌های جسمی و ذهنی از آن‌ها برخوردارند. کودکان بدلیل آن‌که غالباً بیشتر آسیب‌پذیر می‌باشند حق برخورداری از مراقبتی ویژه و حمایتی خاص دارند.

### کنوانسیون کودک

کنوانسیون کودک بر پایه چهار اصل بنیادی استوار است:

- همه کودکان از حقوقی برابر برخوردارند.
- در همه تصمیم‌گیری‌ها باید بهترین حالت ممکن برای کودک در نظر گرفته‌شود.
- همه کودکان حق برخورداری از زندگی و پیشرفت را دارند.
- همه کودکان حق ابراز نظر دارند و باید به نظر آن‌ها احترام گذاشته‌شود.

بر اساس کنوانسیون کودک، کودکان حق دارند که از آن‌ها در برابر همه اشکال خشونت فیزیکی و روحی، بدرفتاری و آزارهای جنسی محافظت شود. این کنوانسیون همچنین به این نکته توجه می‌کند که کودکان آسیب‌دیده حق دریافت کمک و حمایت دارند.

همه کودکان حق برخورداری از محیط رشدنمویی که خالی از خشونت باشد را دارند. هنگامی که یک کودک یا یکی دیگر از افراد خانواده در معرض تهدید و خشونت قرار می‌گیرد، آن‌ها حق دارند که مورد حمایت قرار گرفته و از امنیت برخوردار گردند.

- مشخصات شخصی محافظت‌شده برای آن‌هاست که به

کودکان و بزرگسالان امنیت داده شده و در برابر مورد خشونت قرار گرفتن دوباره از آن‌ها حمایت شود. هنگامی که به خانواده‌ای مشخصات شخصی محافظت‌شده داده می‌شود کودکان نیز حق برخورداری از آن‌ها داشته و زمانی که خردسال باشند حق دارند در مورد آنچه اتفاق افتاده به آن‌ها اطلاعات داده‌شود. این امر مسئولیت بزرگی را بردوش والدین قرار می‌دهد. چه باید به کودکان گفت؟ آن‌ها چقدر می‌فهمند؟ چگونه می‌توان از وحشت‌زدن آنان جلوگیری کرد؟



## کودکان چه می‌گویند؟

زندگی کردن با وجود تهدید برای کودکان دشوار است و بسیاری از آنان احساس ترس و نگرانی دارند. مشخصات شخصی محافظت‌شده می‌تواند امنیتی باشد که این ترس را کاهش می‌دهد.

**" درآغازها شدن از احساس ترس خیلی سخت بود. من شب‌ها اصلاً نمی‌خوابیدم، به هیچ‌وجه. این موضوع خیلی خیلی سخت بود."**

ابا

**" من با داشتن هویت محافظت‌شده خیلی احساس امنیت می‌کنم. واقعا احساس امنیت می‌کنم. داشتن این (هویت محافظت‌شده) احساس خیلی خوبی به من می‌دهد."**

ریکا

داشتن مشخصات شخصی محافظت‌شده در عین حال می‌تواند باعث بوجود آمدن بسیاری از دشواری‌ها شود بویژه هنگامی که کودکان بزرگتر می‌شوند. بسیاری از کودکان احساس می‌کنند که نمی‌دانند چه چیزهایی را می‌توانند برای دوستان‌شان تعریف کنند. دانستن این امر می‌تواند دشوار باشد که هنگامی که دوستان آن‌ها می‌خواهند به خانه آن‌ها آمده و بازی کنند، چه باید به آن‌ها گفت. این امر موضوعی معمولی است که کودکان دارای مشخصات شخصی محافظت‌شده احساس تنهایی کرده و از این‌که آدرس و مشخصات آنان بر ملا شود وحشت دارند.

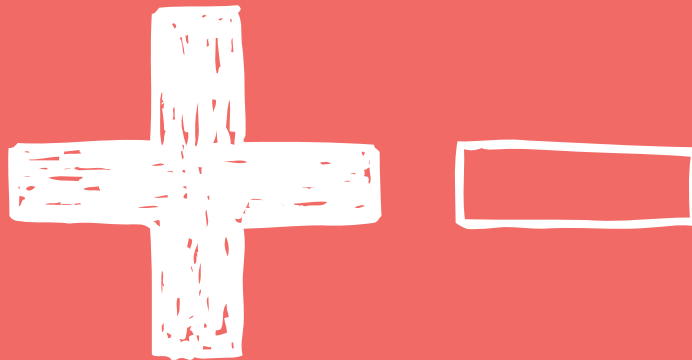
**" من بدلیل این‌که نمی‌خواستم زیاد از من سوال شود نمی‌خواهم زیاد با دوستانم باشم. این موضوع هم روی من خیلی تاثیر می‌گذارد."**

سوفیا

کودکان و نوجوانان اغلب این موضوع را تجربه می‌کنند که بزرگسالان در مدرسه، در مراکز درمانی و بهداشتی و ادارات دولتی مختلف اطلاعی در مورد زندگی کردن با مشخصات شخصی محافظت شده ندارند.

**" بعد هم این موضوع مدرسه و این هاست،  
انگار هیچ‌کس اصلا از این قضیه چیزی  
نمی‌داند."**

ویلیام



توضیح: همه نقل‌قول‌های بالا از گزارش نماینده ویژه کودکان تحت عنوان "بی‌پناه" گرفته شده‌است.

## چه باید به کودکان گفت؟

دانستن این‌که چه مقدار باید برای فرزند خود تعریف کرد می‌تواند دشوار باشد و هیچ راهنمایی کلی و عمومی که برای همه مناسب باشد وجود ندارد. این‌که چه باید برای کودکان تعریف کرد موضوعی فردی بوده و بایستی براساس وضعیت آنان تنظیم گردد، اما مواردی وجود دارد که باید آن‌ها را در نظر گرفت:

**با کودک مستقیماً صحبت کنید.** با حوصله و زمان کافی برای کودک آن‌چه که در حال اتفاق افتادن است را توضیح دهید. کودکان هنگامی‌که پدرومادر ترسیده و نگران هستند، متوجه این امر می‌شوند و آن‌ها در بیشتر مواقع هنگامی‌که بزرگترها با هم صحبت می‌کنند، گفتگوها را می‌شنوند. اگر کسی با کودک صحبت نکند ریسک بزرگی وجود دارد که کودکان خودشان برای توضیح آن‌چه در حال اتفاق است، تخیلات خود را بکار ببندازند. این موضوع می‌تواند باعث شود که آنان بیشتر احساس ترس و سردرگمی کرده و احساس تنهایی کنند. دانستن مسائل در بیشتر مواقع احساس امنیت می‌دهد.

در مورد مسائلی که کودک آن‌ها را تجربه کرده صحبت کنید. کودکان هنگامی‌که خود تهدید و خشونت را تجربه کرده‌باشند، اغلب به آن موضوع زیاد فکر می‌کنند. گفتگو در این‌باره با یک بزرگسال به آن‌ها احساس امنیت می‌دهد و به این شکل آن‌ها می‌توانند تجربه‌های خود را با یک نفر دیگر در میان بگذارند. آن‌ها این امکان را هم بدست می‌آورند که پرسش‌های خود را مطرح نمایند. اگر کودک در معرض خشونت قرار گرفته و یا شاهد تهدید و خشونت شده‌باشد، خوب است که برای او بگویید که به یک مکان امن نقل مکان می‌نمایید. کودکان حق دارند بدانند که از آن‌ها در برابر خشونت حمایت بعمل می‌آید.

### مثال:

- ما داریم از این‌جا به جای دیگری نقل مکان می‌کنیم و به هنریک هم نمی‌گوییم کجا زندگی می‌کنیم تا نتواند مارا پیدا کرده و دوباره ما را کتک بزند.

از کودک حمایت و پشتیبانی نمایید، کودک نباید از شما حمایت نماید. تعداد زیادی از کودکان هستند که بسیار به این موضوع بها می‌دهند که به پدریامادر خود دلداری داده و از آنها حمایت کنند. این امر مسئولیت بسیار بزرگی را بردوش کودک می‌گذارد. باید تلاش کنید که خودتان کسی را داشته باشید که نگرانی و ترس خود را با او در میان بگذارید.

از کودک در برابر "گفتگوهای بزرگسالانه" محافظت کنید. هنگامی که با بزرگسالان دیگر درباره تجربه‌های خود از تهدید یا خشونت گفتگو می‌کنید، ترتیبی اتخاذ نمایید که کودک گفتگوی شما را نشنود. این امر می‌تواند موجب وحشت کودک شود که ماجرای را بشنود بدون این که همه چیز را بفهمد یا امکان پرسش در این باره را داشته باشد.

از بازگ کردن جزئیاتی که باعث ترسیدن کودک شود پرهیزید. از گفتگو درباره جزئیات وقایع مرتبط با خشونت یا تهدید که کودک از آن‌ها خیر ندارد، خودداری کنید. این موضوع می‌تواند باعث وحشت شود. در عین حال کودکان برای آن که بفهمند چرا باید از بازگ کردن محل زندگی خود خودداری نمایند، نیاز دارند که از اطلاعات کافی برخوردار باشند.

از دروغ گفتن پرهیز نمایید. بعضی وقت‌ها کودکان نیاز دارند که از آن‌ها در برابر آن چه وحشت‌زاست یا مسائلی که کوچکتر از آن هستند که آن‌ها را بفهمند حمایت شود. به این فکر کنید که کودکان بزرگ می‌شوند. هنگامی که آن‌ها بزرگتر می‌شوند حق دارند که بیشتر بدانند. در آن زمان، اگر قبلاً به آن‌ها مطالبی گفته شده باشد که واقعیت ندارد، کار دشوار می‌شود. در این گونه مواقع این خطر وجود دارد که آن‌ها دچار سرخوردگی شده و احساس کنند که فریب خورده‌اند. بهتر است که قسمتی از واقعیت را برای آنان تعریف کرده و بمرور که بزرگتر می‌شوند جزئیات و اطلاعات بیشتری در این مورد به آن‌ها بدهید.

## مثال:

- من با چند نفر بزرگسال اختلاف پیدا کرده‌ام و نمی‌خواهم که آن‌ها به خاتمه ما بیایند. برای همین برای کسی تعریف نمی‌کنیم که به کدام شهر نقل مکان می‌کنیم.

## خداحافظی کردن

کودکان خردسال نیاز دارند در مسائلی که در زندگی آن‌ها اتفاق می‌افتد مشارکت داشته‌باشند. هنگامی که نقل مکان می‌کنید ترجیحا بایستی کودکان از مدتی قبل از این موضوع باخبر باشند. اگر فرصت کافی وجود داشته‌باشد خوب است که آنان بتوانند از خانه، از دوستان و همسایه‌ها، از کودکان و پارک محل بازی خود خداحافظی نمایند.

اما ممکن است مواردی هم پیش بیاید که زمانی که خانواده‌ای گریخته و دارای آدرس و مشخصات فردی می‌شود، فرصت کافی برای خداحافظی وجود نداشته‌باشد. در بعضی موارد این امکان وجود ندارد که اشخاص وسایل کودک را با خود بردارند و شاید مجبور شوند ارتباط خود را با همکلاس‌ها، با کودکان و با خویشان و دوستان قطع نمایند. این بهترین حالت ممکن برای کودک نیست، اما در برخی اوقات راه دیگری وجود ندارد. امنیت شما و فرزندتان همیشه در درجه اول اهمیت می‌باشد.

کوشش نمایید وسایلی که برای کودک اهمیت دارند را با خود بردارید. خوب است که در صورت امکان وسایلی را که برای کودک اهمیت دارند مانند اسباب‌بازی‌ها، کتاب‌ها، لباس‌ها و وسایل منزل را در هنگام نقل مکان با خود بردارید. عکس‌ها نیز در بیشتر مواقع اهمیت دارند. بعضی وقت‌ها می‌توان برگشت و به اشخاصی که مورد علاقه کودک هستند سرزد. اگر امکان تماس گرفتن با دوستان و خویشان را ندارید خوب است که تلاش کنید تا یادبودهایی مانند عکس‌ها، صداها، ضبط‌شده و اشیائی را بیابید که یادآور کارهایی که باهم انجام داده‌اید باشند. این امر می‌تواند به کودک کمک نماید.

**در صورت امکان خداحافظی نمایید.** اگر بتوان به روشی امن با کودکان تماس گرفت، این امر می‌تواند مناسب باشد که تقاضا کنید برای کودک پیغامی فرستاده شود. دریافت صدای ضبط‌شده یا فیلمی که از دوستان و همکلاس‌ها و معلم کودک گرفته شده، نقاشی‌ها و یا عکس می‌تواند اهمیت بسیاری برای کودک داشته‌باشد.

# داشتن یک طرح یا برنامه در هنگام وجود تهدید

هنگامی که تهدیدی بر علیه کودک یا یکی از افراد خانواده وجود داشته باشد، بایستی یک طرح یا برنامه هم در مورد این که در صورت بروز یک حادثه چه باید کرد، وجود داشته باشد. برای چه مواردی باید اطرافیان خود را آماده نمایند؟ خود کودک چکار می تواند بکند؟

بسیاری از کودکان و مدارس یک برنامه عمل ویژه برای کودکانی که با آدرس و مشخصات فردی مخفی زندگی می کنند، تهیه می نمایند. در این برنامه درج می شود که کودک در برابر چه چیز محافظت می شود، چه کسانی از این موضوع که کودک دارای مشخصات شخصی محافظت شده می باشد، بایستی آگاه باشند، این موضوع که آیا کودک نیاز به حمایت اضافه دارد یا خیر و همه جزئیات مورد نیاز دیگر در مورد این که چگونه محافظت از کودک باید انجام پذیرد. به کودکان و دبستان در صورتی که از این موضوع آگاهی ندارند برای انجام این کار پیشنهاد دهید.

در صفحه الکترونیکی [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) راهنمایی وجود دارد بنام جوانان با مشخصات شخصی محافظت شده. انتخاب با شماست که آیا می خواهید در مورد وضعیت خود بعنوان مثال با دوستان و همسایگان خود گفتگو نمایید یا خیر. این خطر وجود دارد که افرادی که از این موضوع باخبر می شوند، برای دیگران نیز تعریف کنند، اما این امر که دیگران نیز از موضوع باخبر شوند می تواند یک نوع حفاظت باشد. در بیشتر موارد شخص می تواند باندازه کافی موضوع را تعریف کند تا در صورت وقوع حادثه ای جدی کمک دریافت نماید، بدون این که همه ماجرای خود را تعریف کند یا این که بازگو کند که با مشخصات شخصی محافظت شده زندگی می کند. بعنوان نمونه به همسایگان خود بگویید که در صورت شنیدن صدای دعوا یا فریاد از خانه شما به پلیس زنگ بزنند.

**اگر کودک موضوع مورد حفاظت بودن را فاش کند.** این امکان وجود دارد که کودک وضعیت خود را فراموش کرده و محل زندگی شمارا برای کسی بازگو کند. همچنین ممکن است که کودک تحت فشار قرارگیرد تا موضوع حفاظت را برملا کند. بدون توجه به دلیل این امر، مهم است که کودک را بدلیل بازگ کردن این موضوع مورد سرزنش قرار ندهید. حتی باوجود

## هنگامی که کودک بزرگ می شود

سطح پختگی فکری کودکان در سنین مختلف فردی بوده و از یک کودک به کودک دیگر فرق می کند که این امر، ارائه یک راهنمایی کلی و عمومی در مورد این که چه زمانی باید در مورد موضوع تحت محافظت بودن برای کودکان صحبت کرد را دشوار می کند. بدون توجه به پختگی فکری کودک مهم است که بمرور و با افزایش سن کودک اطلاعات داده شده را افزایش دهید تا کودک بتواند با موقعیت های مختلف در زندگی مواجه شود.

**صفر تا ۳ سال:** کودک در این سنین همیشه یک بزرگسال به همراه خود دارد. از کودک محافظت نموده و ترتیبی اتخاذ نمایید که امنیت او برقرار باشد. با کودکان صحبت کرده و اطمینان حاصل نمایید که یک برنامه عمل موجود باشد.

**۳ تا ۶ سال:** کودک تماس بیشتری با بزرگسالان و کودکان دیگر دارد. او بیشتر می فهمد و نیاز به اطلاعات دارد. کودک را در برنامه عمل کودکان مشارکت دهید. در مورد آنچه می خواهید والدین دوستان فرزندان بدانند خوب فکر کنید.

این که این موضوع بمعنای افزایش خطر برای خانواده بوده و موجب نقل مکان کردن به مکان جدیدی شود، این موضوع حائز اهمیت است که کودک بدلیل بوجود آوردن این وضعیت احساس گناه نکند. با کودک گفتگو کنید و به او بگوئید که معمولاً این گونه مسائل پیش می آید و این تقصیر فرزندان نیست که مجبورید دوباره جابجا شوید. بسیاری از کودکان بدون این که کسی به آنان بگوید که تقصیر آنان است، احساس گناه می کنند. با گفتگو کردن در این مورد بعنوان یک بزرگسال می توانید مسئولیت را از دوش کودک بردارید.

**۶ سال و بالاتر:** کودکان در سنین مدرسه مسئولیت شخصی بیشتر و بیشتری را برعهده می‌گیرند. مدرسه شرایط جدیدی را تحمیل می‌کند و این موضوع در برخی موارد مشکل‌ساز می‌شود. ترتیبی اتخاذ نمایید تا یک برنامه عمل در مدرسه موجود بوده و این برنامه هر ترم با مشارکت کودک به روز شود. کودکان اغلب دارای فعالیت‌های اوقات فراغت می‌باشند، به خانه دوستان خود می‌روند و شاید شب را در خانه آن‌ها بسر ببرند. این امر در مورد فرزند شما چگونه است؟ چه کسی باید موضوع را بداند؟ چه مواردی را کودک می‌تواند برای دیگران تعریف کند؟

#### در آغاز سال‌های نوجوانی

هنگامی که کودک به سنین نوجوانی نزدیک می‌شود نیاز او به دریافت اطلاعات و مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها افزایش می‌یابد. یک نوجوان بایستی شخصا در موارد بسیاری که دربرگیرنده مسائلی در ارتباط با دوستان همکلاسی، دوست‌دختر/دوست‌پسر، اوقات فراغت و تحصیلات او می‌باشد، تصمیم‌بگیرد. نوجوانان با مشخصات شخصی محافظت‌شده دربرابر تصمیمات پیچیده بسیاری قرار می‌گیرند و بندرت می‌توانند از همسن‌های خود و یا بزرگسالان تقاضای مشاوره یا راهنمایی کنند.

درواقع موضوع این است که اطرافیان آن‌ها باندازه کافی در مورد زندگی با وجود تهدید، آگاهی ندارند. حتی شاید آن‌ها از این موضوع که نوجوان مورد تهدید بوده و دارای مشخصات شخصی محافظت‌شده می‌باشد نیز اطلاعی نداشته باشند.

شما بعنوان پدر یا مادر اهمیت فوق‌العاده‌ای دارید. شما کسی هستید که می‌تواند راهنمایی نموده و بگوید چرا این موضوع اهمیت دارد که شخص بیشتر از حد معمول محتاط باشد هنگامی که دارای مشخصات شخصی محافظت‌شده می‌باشد. همچنین این شما هستید که مقررات و مرزها را تعیین می‌نمایید. نوجوان بایستی اجازه داشته‌باشد پرسش‌های خود را مطرح نماید و در مورد مقرراتی که رعایت آن‌ها بیش از اندازه دشوار است بحث و گفتگو کند، زیرا این خطر وجود دارد که این مقررات در خفا زیر پا گذاشته شوند. شما باتفاق یکدیگر می‌توانید به این نقطه برسید که دقیقاً چه مقرراتی بهترین گزینه برای خانواده شما می‌باشد.

مسائل مهم بعنوان نمونه این‌ها هستند: کودکان برای چه کسی می‌توانند در مورد مسائل گفتگو کنند، ورزش و اوقات فراغت، کار اضافه، شبکه‌های اجتماعی و اینترنت.



## در مورد اینترنت

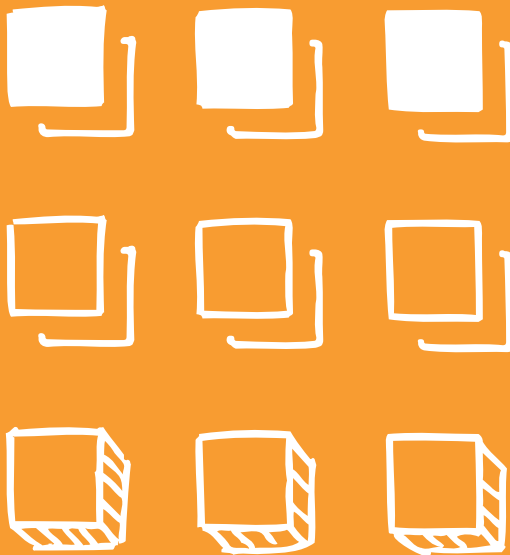
اینترنت بخش مهمی از زندگی بیشتر کودکان و نوجوانان است. آن‌ها با یکدیگر معاشرت نموده، تکالیف درسی خود را انجام می‌دهند، جستجوی اطلاعات می‌پردازند، موزیک گوش می‌کنند، بازی می‌کنند، فیلم تماشا می‌کنند و وسایلی را می‌خرند. اما اگر شخصی با مشخصات شخصی محافظت‌شده زندگی کند، اینترنت می‌تواند برای او مکانی خطرناک باشد زیرا این مکان وجود دارد که هویت او برملا شود. کودکان با مشخصات شخصی محافظت‌شده نمی‌توانند از اینترنت بهمان شکلی که دیگران استفاده می‌کنند، بهره‌مند شوند و پیش از آن‌که بتوانند بتنهایی از اینترنت استفاده کنند بایستی مطالبی را در مورد رعایت ایمنی در اینترنت یاد بگیرند. این بمعنای آن است که شما بایستی این آموزش را زودتر آغاز نمایید، بعنوان مثال در هنگام شروع مدرسه.



## از دیگران کمک بگیرید

داشتن مشخصات فردی محافظت شده شرایط سنگینی را بر تمامی خانواده تحمیل می‌کند. اگر گفتگو کردن با فرزندان یا پاسخ دادن به پرسش‌های او برای شما دشوار است می‌توانید کمک‌هایی را خارج از خانواده دریافت نمایید. این موضوع همچنین در مورد کودکی که خشونت یا تهدید را تجربه کرده باشد و خاطرات بدی داشته یا نشانه‌هایی از بیماری را بروز دهد نیز صدق می‌کند. بسیاری از کودکان عقیده دارند که گفتگو کردن با فرد بزرگسالی بیرون از خانواده که وظیفه رازداری دارد به آن‌ها احساس خوبی می‌دهد.

مرکز درمانی مدرسه، سازمان تامین اجتماعی یا کشیک بانوان می‌توانند به شما برای یافتن "گفتگوی حمایتی" در مکان زندگی خود کمک نمایند.



# آگاهی‌های بیشتر از سوی سازمان حمایت از قربانیان جرم

در سایت الکترونیکی [www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se) اطلاعاتی برای کودکانی که با مشخصات فردی محافظت‌شده زندگی می‌کنند وجود دارد. در این سایت همچنین آگاهی‌هایی برای کودکان درباره حقوق آن‌ها، جرم، حمایت و کمک موجود است.

در سایت الکترونیکی [www.brottsoffermyndigheten.se](http://www.brottsoffermyndigheten.se) آگاهی‌هایی به زبان‌های مختلف درباره حقوق قربانیان جرائم و روند دادرسی، همچنین آدرس و شماره‌تلفن تماس با تعدادی دیگر از ادارات دولتی و سازمان‌های غیرانتفاعی یا خیریه را می‌توانید بیابید.

سازمان حمایت از قربانیان جرم با کمال میل به پرسش‌های شما در مورد غرامت در ارتباط با وقوع جرم پاسخ می‌دهد. با شماره‌تلفن خدمات این سازمان **090-70 82 00** تماس گرفته و با یک کارمندمسئول در بخش صدمات ناشی از جرم، گفتگو نمایید.



سازمان حمایت از قربانیان جرائم

**BROTTSOFFERMYNDIGHETEN**

Box 470, 901 09 Umeå

Tel: 090-70 82 00

[registrator@brottsoffermyndigheten.se](mailto:registrator@brottsoffermyndigheten.se)

[www.brottsoffermyndigheten.se](http://www.brottsoffermyndigheten.se)

[www.rattegangsskolan.se](http://www.rattegangsskolan.se)

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)